

سکته مغزی یک آسیب حاد مربوط به سیستم عصبی است که در آن، جریان تامین کننده مواد مغزی و اکسیژن قسمتی از مغز قطع میشود. در نتیجه، عملکرد عصبی ناحیه آسیب دیده مختل می شود. به بیان دیگر اگر خون رسانی به قسمتی از مغز دچار اختلال شده و متوقف گردد، این قسمت از مغز دیگر نمی تواند عملکرد طبیعی خود را داشته باشد. این وضعیت را اصطلاحاً سکته مغزی می نامند.

سکته مغزی در مردان بیشتر از زنان است و میتواند موجب تظاهرات عصبی زیادی مثل فلج نیمه بدن، اختلال تکلم و اختلال در راه رفتن شود.

علائم سکته مغزی:

در بیشتر افراد علائم سکته مغزی به سرعت و در عرض چند ثانیه یا چند دقیقه بعد از انسداد رگ خود را نشان میدهند. علائم هر سکته مغزی بستگی به قسمتی از مغز دارد که دچار گرفتگی شده است. این علائم امکان دارد شامل موارد زیر گردد:

۱- ضعف و کرختی صورت و بازوها با پاها به خصوص در یک طرف بدن و فلج شدن آنها

۲- عدم تعادل و لنگ زدن

۳- اختلال در تکلم یا در درک کلام

۴- اشکال در بلع

۵- کرختی و سوزش قسمت های بدن، اشکال در درک وضعیت و موقعیت

۶- دوبینی، تاری دید یا از دست دادن بینایی به خصوص در یک چشم

۷- سردرد شدید و ناگهانی

۸- از دست دادن حافظه کوتاه مدت و طولانی مدت، اختلال در قضاوت

۹- سرگیجه بدون دلیل و سقوط ناگهانی

۱۰- بی اختیاری ادرار و مدفوع

۱۱- اشکال در پیدا کردن کلمات و فهمیدن آن چیزی که دیگران می گویند.

۱۲- عدم توانایی در انجام حرکات ظریف.

اگر سکته مغزی شدید باشد، قسمت هایی از مغز که کنترل تنفس و فشار خون را بر عهده دارند، ممکن است گرفتار شده و یا اینکه ممکن است شخص به اغما. رفته و نتایج مرگباری را به دنبال داشته باشد.

عوامل تشدید کننده بیماری سکته مغزی:

۱- سیگار کشیدن

۲- چاقی

۳- رژیم غذایی پرچرب یا پر نمک

۴- سن بیش از ۶۰ سال

۵- فشار خون بالا

۶- دیابت شیرین

۷- بیماری شریان کرونر

۸- سابقه خانوادگی سکته مغزی

۹- سوء مصرف الکل



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

بیمارستان شهید حسین پور

سکته مغزی



کار گروه آموزش
سلامت بیمارستان

ویرایش بهار 1404

۳- عدم استعمال دخانیات

۴- کنترل طبی هرگونه اختلال مزمن مثل دیابت

۵- کنترل مرتب فشار خون و در صورت بالا بودن مراجعه به پزشک

۶- در بیماری دارای سابقه سکته قلبی و بیماران مبتلا به فشارخون دیابت مصرف روزانه آسپرین زیر نظر پزشک

۷- در صورت وجود علائم هشدار دهنده باید هر چه سریع تر به پزشک مشورت کرد، این علائم عبارتند از: گزگز ناگهانی و بی علت و یا ضعف و کرختی یک طرف بدن، سردرد شدید ناگهانی، تاری دید، اشکال در تکلم، لغزش یا نداشتن تعادل.

**درمان

برای درمان سکته مغزی از روش جراحی و درمان با داروهای ضد انعقادی و ضد فشار خون و در برخی از موارد از روش های فیزیوتراپی، کاردرمانی و گفتار درمانی استفاده میشود

منابع: برونر و سودارث بیماریهای مغز و اعصاب

شماره تماس بیمارستان شهید حسین پور لنگرود :

01341564001

کمک های اولیه در سکته مغزی

هنگام برخورد با بیمار سکته مغزی باید اطرافیان آرامش خود را حفظ کرده بیمار را در حالت سکون قرار داده و با اورژانس تماس بگیرند. گاهی بیمار بی هوش میشود و به زمین می افتد و حتی قدرت تکلم را از دست میدهد. در این زمان نباید فریاد کرد و بدن بیمار را تکان داد. این اقدامات برای بیماران مبتلا به سکته مغزی غالباً وضع بیمار را وخیم تر می کند.

باید دگمه های لباس بیمار را باز کرد، چون در این صورت مجرای تنفس بیمار باز میشود. اگر دست و پای بیمار در حالت انقباض عضلات باشد، باید بدن بیمار را محکم نگهداشت. بسیاری از مبتلایان سکته مغزی استفراغ می کنند. در حالت بیهوشی نمی توانند خود را کنترل کنند باید مراقب بوده غذای درون دهان خارج شود.

آموزش خودمراقبتی در منزل جهت پیشگیری از سکته مغزی

۱- ورزش منظم

۲- استفاده از رژیم غذایی کم چربی و مصرف میوه ها و سبزی ها در رژیم غذایی روزانه